



## TREKLIFE soggiorno – da rifugio a rifugio! Alla scoperta dell'Orsiera

### informazioni e regolamento

Sette giorni di pura avventura in alta quota per ragazzi e ragazze tosti. Un'occasione per vivere un'esperienza in alta quota alla scoperta dell'alta Val Pellice accompagnato da guide escursionistiche ambientali.

Un momento di vera vacanza tra giochi, camminate ed osservazioni della natura d'alta quota per divertirsi e sperimentarsi, ma anche imparare ad osservare i paesaggi delle montagne. Il vivere all'aria aperta ci permetterà di ristabilire il contatto con la natura.

**Data:** Unico turno 16 – 22 Giugno

#### **Punto di partenza/arrivo:**

Val di Susa Paradiso delle rane, Località, 10050 San Giorio di Susa TO ore 14,00

Punto di arrivo Rifugio Pintas – Pian dell'alpe ore 12,00

#### **Gruppo:**

Ragazzi dai 11 ai 13 anni (2013-2011) in gruppo di massimo 18 (minimo 11 ragazzi) accompagnati da due/tre Guide escursionistiche ambientali.

#### **Percorso previsto:**

<i>Percorso</i>	<i>Km e dislivello</i>	<i>Tempo previsto</i>
1° giorno Paradiso delle Rane – Rifugio Amprimo	2 km - 150 m di dislivello	1h circa
2° giorno Rifugio Amprimo - Rifugio Toesca	2,5 km – 350m di dislivello	1,5h circa
3° giorno Rifugio Toesca – Rifugio Selleries	6.7 km – 860 m in salita e 540m in discesa	4h circa
4° giorno Area limitrofa al Rifugio Selleries	nelle aree limitrofe al rifugio	da definire
5° giorno Rifugio Selleries – Pian dell'alpe	12.6 km – 480 m in salita e 921m in discesa	4.5h circa
6° giorno Aree limitrofe a Pian dell'Alpe	nelle aree limitrofe al rifugio	da definire
7° giorno Partenza	nelle aree limitrofe al rifugio	da definire

Il percorso può essere soggetto a variazioni a seconda degli eventi del momento.

Dislivello medio giornaliero 400 m in salita e 350 m in discesa - 5 Km medi giornalieri

#### **Strutture d'appoggio coinvolte:** Val di Susa – Val Chisone

Struttura ricettiva	Luogo	Quota
Rifugio Amprimo	Località Rio Secco – 10053 Bussoleno (TO)	1384 m
Rifugio Toesca	Pian del Roc, 10053 Bussoleno TO	1710 m
Rifugio Selleries	Località Alpe Selleries, 1, Roure	2.023 m

#### **Associazione Studio ArteNa – Arte e Natura**

Via Montegrappa, 50 – 10064 Pinerolo (TO)

Partita I.V.A.: 11210190010 // Codice Fiscale: 94571140014

info@studioartena.it // www.studioartena.it



Casa Alpina Pian dell'Alpe + Strada dell'Assietta , Usseaux 1.950 m  
Rifugio Pintas

\*Presso i rifugi usufruiremo del servizio cena e colazione + sacchetto pranzo (pic nic o pasto), bagni e docce.

Presso il Rifugio Toesca il gruppo avrà la possibilità di dormire in tenda (servizio tende fornito dal rifugio).

### **Chi siamo**

La natura è lo strumento per condurre il partecipante a sperimentare, in gruppo e in autonomia, l'avventura all'aria aperta, ma anche raggiungere il suo proprio benessere interiore grazie a ritmi adeguati alla persona. Le giornate hanno come obiettivo quello di far crescere nell'individuo una responsabilità individuale, un giudizio critico nei confronti della natura, imparando a comprenderla nella sua complessità ragionando per relazioni. La curiosità e la voglia di giocare saranno invece il metodo per scoprire, comprendere e quindi imparare a rispettare l'ambiente stesso. Il cammino giornaliero offre la possibilità di porsi delle sfide e degli obiettivi da raggiungere superando delle piccole difficoltà nell'esplorazione di nuovi luoghi in collaborazione con i compagni di avventura. Ogni azione proposta nel progetto educativo mira a raggiungere un obiettivo educativo naturalistico, su cui le attività si costruiscono, insieme ad attività che favoriscono i processi di autonomia del singolo.

Il soggiorno tende a favorire la socializzazione tra i ragazzi e tra i ragazzi e l'adulto nel rispetto dei tempi naturali e dei loro bisogni affettivi, ma anche e soprattutto nella sicurezza necessaria dovuta al periodo di emergenza sanitaria.

**Personale:** Sarà garantito personale qualificato con la presenza di due Guide escursionistiche ambientali. Ai genitori sarà fornito un contatto telefonico da utilizzare per le emergenze, compatibilmente con la presenza di segnale.

**Costo:** Per la settimana di 7 giorni comprensivo di 6 notti in Rifugio con due o tre Guide escursionistiche ambientali a seconda dei numeri di partecipanti è di 500,00 € a ragazzo. In caso di fratelli\*/sorelle la quota è di 450,00\* € a persona. \*riduzione non cumulabile con altre promozioni. La caparra va versata **entro e non oltre il 1 maggio** e il saldo entro 10 giorni dalla settimana.

### **Iscrizioni:**

**Per partecipare al progetto è necessario compilare il modulo online al seguente link.**

<https://forms.gle/6PsrnAzzj5CpNTWb9> **A seguito della partecipazione la segreteria vi invierà il modulo di prenotazione a cui dovrà seguire il pagamento**

Per informazioni sull'attività [info@studioartena.it](mailto:info@studioartena.it) – 3922208674

**Partecipazione, assenze e rinunce:** In caso di assenza o di rinuncia non è previsto il rimborso, a meno che non sia dovuta a motivi di salute attestati da certificato medico o foglio di ricovero ospedaliero. In questo caso verrà restituito il 70% dell'importo relativo al periodo di assenza.

**Condizioni di salute:** le condizioni di salute dei ragazzi dovranno essere autocertificate dai genitori / tutori, tramite la compilazione dell'Allegato I alla scheda di iscrizione del ragazzo. Su tale documento dovranno essere segnalate eventuali allergie e intolleranze. Si ricorda che nessun operatore può in nessun caso somministrare farmaci di alcun genere ai partecipanti, siano essi allopatrici o omeopatici. A tal proposito, per la sicurezza di tutti i partecipanti, è vietato lasciare farmaci in custodia al minore. Nel caso fosse necessario, questi devono essere consegnati dal genitore all'operatore in contenitore chiuso con il nome e cognome del ragazzo. L'operatore si occuperà unicamente della custodia del farmaco, ma non ha alcuna responsabilità sull'assunzione del medesimo.

**Associazione Studio ArteNa – Arte e Natura**

Via Montegrappa, 50 – 10064 Pinerolo (TO)

Partita I.V.A.: 11210190010 // Codice Fiscale: 94571140014

[info@studioartena.it](mailto:info@studioartena.it) // [www.studioartena.it](http://www.studioartena.it)



**Obblighi del partecipante:** ogni partecipante dovrà attenersi all'osservanza delle regole di normale prudenza e diligenza e a quelle disciplinari e comportamentali specifiche fornite dall'organizzazione. Il genitore o tutore del partecipante esonera fin d'ora l'organizzazione da qualsiasi responsabilità in caso di mancata osservanza ed inadempienza ai sopra citati obblighi e regole. L'organizzatore si riserva il diritto di sospendere il partecipante dal progetto nell'ipotesi di mancato rispetto e violazione delle sopra citate regole. Nulla sarà dovuto dall'organizzatore in caso di danni ad oggetti portati da casa (giochi, telefoni, I-pod, libri...); si sconsiglia fortemente di dotare i ragazzi di cellulare.

**N.B.:** Compilando l'iscrizione online del proprio figlio o della propria figlia, il genitore / tutore dichiara di aver letto, compreso e approvato il suddetto regolamento.