



TREKLIFE nelle Valli di Lanzo
soggiorno – da rifugio a rifugio!
Un cammino a portata di ragazzi

informazioni e regolamento

Sette giorni di pura avventura in alta quota per ragazzi e ragazze per cimentarsi, mettersi alla prova e condividere un momento di crescita. Un'occasione per vivere un'esperienza in alta quota alla scoperta dell'alta Val d'Ala di Lanzo accompagnati da guide escursionistiche ambientali.

Un momento di vera vacanza tra giochi, camminate ed osservazioni della natura per divertirsi e sperimentarsi, ma anche imparare ad osservare i paesaggi delle montagne. Il vivere all'aria aperta ci permetterà di ristabilire il contatto con la natura.

Data: Unico turno 2-8 Luglio

Punto di ritrovo:

PARTENZA, domenica 2 luglio, ore 14,00

Valli di Lanzo – Ala di Stura (To) c/o Grand'Hotel Ala di Stura, via pian del Tetto 2

RIENTRO, sabato 8 luglio, ore 12,30

Località Pian della Mussa, Balme (TO)

Gruppo:

Ragazzi dai 12 ai 16 anni (2011-2007) in gruppo di massimo 15 (minimo 9 ragazzi) accompagnati da due Guide escursionistiche ambientali.

Percorso previsto:

<i>Percorso</i>	<i>Km e dislivello</i>	<i>Tempo previsto</i>
1° giorno Ala di Stura	nelle aree limitrofe all'albergo	da definire
2° giorno Ala di Stura - Balme rif. Les Montagnards	8 km – 510 m di dislivello in salita	3h circa
3° giorno Balme	Nelle aree limitrofe al rifugio	2h circa
4° giorno Balme – Pian della Mussa Agr. La Masinà	2,6 km – 355 m di dislivello in salita	2h circa
5° giorno Pian della Mussa – Rif. Gastaldi	6,4 km – 950 m di dislivello in salita	4h circa
6° giorno Rifugio Gastaldi	Nelle aree limitrofe al rifugio	Da definire
7° giorno Rif. Gastaldi – Pian della Mussa	4 Km – 900 m in discesa	2,5 - 3 h

Il percorso può essere soggetto a variazioni a seconda degli eventi del momento.

Strutture d'appoggio coinvolte: Valli di Lanzo

<i>Struttura ricettiva</i>	<i>Luogo</i>	<i>Quota</i>
Grand'Hotel Ala di Stura	Ala di Stura, v. pian del Tetto	1.075 m
Rifugio Les Montagnards	Balme, fraz. Cornetti	1.450 m
Agriturismo La Masinà**	Balme, località Pian della Mussa,	1.750 m
Rifugio Gastaldi	Balme, Località Crot del Ciaussinè	2.659 m

*Presso i rifugi usufruiremo del servizio cena e colazione + sacchetto pranzo (pic nic o pasto), bagni e docce.

** A seconda del tempo è possibile organizzare una notte in tenda nei pressi della struttura.

Chi siamo

La natura è lo strumento per condurre il partecipante a sperimentare, in gruppo e in autonomia, l'avventura all'aria aperta, ma anche raggiungere il suo proprio benessere interiore grazie a ritmi adeguati alla persona. Le giornate hanno come obiettivo quello di far crescere nell'individuo una responsabilità individuale, un giudizio critico nei confronti della natura, imparando a comprenderla nella sua complessità ragionando per



relazioni. La curiosità e la voglia di giocare saranno invece il metodo per scoprire, comprendere e quindi imparare a rispettare l'ambiente stesso. Il cammino giornaliero offre la possibilità di porsi delle sfide e degli obiettivi da raggiungere superando delle piccole difficoltà nell'esplorazione di nuovi luoghi in collaborazione con i compagni di avventura. Ogni azione proposta nel progetto educativo mira a raggiungere un obiettivo educativo naturalistico, su cui le attività si costruiscono, insieme ad attività che favoriscono i processi di autonomia del singolo.

Il soggiorno tende a favorire la socializzazione tra i ragazzi e tra i ragazzi e l'adulto nel rispetto dei tempi naturali e dei loro bisogni affettivi, ma anche e soprattutto nella sicurezza necessaria dovuta al periodo di emergenza sanitaria.

Personale: Sarà garantito personale qualificato con la presenza di due Guide escursionistiche ambientali. Ai genitori sarà fornito un contatto telefonico da utilizzare per le emergenze, compatibilmente con la presenza di segnale.

Costo: Per la settimana di 7 giorni comprensivo di 5 notti in Rifugio/albergo + 1 notte in tenda con due Guide escursionistiche ambientali è di 480,00 € a ragazzo. In caso di fratelli la quota è di 455.00* €. *riduzione non cumulabile con altre promozioni.

Iscrizioni:

Per iscriversi è necessario compilare il seguente link <https://forms.gle/4t4YHVRkw3c8BySf8> che rimarrà aperto fino a quando saranno presenti i posti. **L'iscrizione sarà completa al versamento della caparra del 50% tramite bonifico bancario** da effettuare alla conferma dell'attivazione. Riceverete la conferma dell'attivazione, insieme ai riferimenti per il pagamento, non appena sarà raggiunto il **numero minimo** per l'attivazione. In caso di necessità di modifica del modulo già compilato, contattare la segreteria via mail (segreteria@studioartena.it)

In ogni caso le **prenotazioni avverranno dal 24/4 fino al 9/6 o fino ad esaurimento posti SOLO ONLINE. Il link di prenotazione verrà chiuso in caso di raggiungimento di posti massimo.**

La caparra va versata **entro e non oltre il 12 Giugno** e il saldo entro 7 giorni dalla partenza.

Per informazioni sull'attività info@studioartena.it – 3922208674

Partecipazione, assenze e rinunce: In caso di assenza o di rinuncia non è previsto il rimborso, a meno che non sia dovuta a motivi di salute attestati da certificato medico o foglio di ricovero ospedaliero. In questo caso verrà restituito il 70% dell'importo relativo al periodo di assenza.

Condizioni di salute: le condizioni di salute dei ragazzi dovranno essere autocertificate dai genitori / tutori, tramite la compilazione dell'Allegato I alla scheda di iscrizione del ragazzo. Su tale documento dovranno essere segnalate eventuali allergie e intolleranze. Si ricorda che nessun operatore può in nessun caso somministrare farmaci di alcun genere ai partecipanti, siano essi allopatici o omeopatici. A tal proposito, per la sicurezza di tutti i partecipanti, è vietato lasciare farmaci in custodia al minore. Nel caso fosse necessario, questi devono essere consegnati dal genitore all'operatore in contenitore chiuso con il nome e cognome del ragazzo. L'operatore si occuperà unicamente della custodia del farmaco, ma non ha alcuna responsabilità sull'assunzione del medesimo.

Obblighi del partecipante: ogni partecipante dovrà attenersi all'osservanza delle regole di normale prudenza e diligenza e a quelle disciplinari e comportamentali specifiche fornite dall'organizzazione. Il genitore o tutore del partecipante esonera fin d'ora l'organizzazione da qualsiasi responsabilità in caso di mancata osservanza ed inadempienza ai sopra citati obblighi e regole. L'organizzatore si riserva il diritto di sospendere il partecipante dal progetto nell'ipotesi di mancato rispetto e violazione delle sopra citate regole. Nulla sarà dovuto dall'organizzatore in caso di danni ad oggetti portati da casa (giochi, telefoni, I-pod, libri...); si sconsiglia fortemente di dotare i ragazzi di cellulare.

N.B.: Compilando l'iscrizione online del proprio figlio o della propria figlia, il genitore / tutore dichiara di aver letto, compreso e approvato il suddetto regolamento.