



TREKLIFE – Sempre in movimento!
Dal 14 giugno al 30 luglio 2021

informazioni e regolamento

Escursioni giornaliere ricche di avventure, esplorazioni, canti e tanto altro immersi nella verde cornice del Parco Naturale del Monte San Giorgio, accompagnati da personale qualificato.

Età: Da 11 a 14 anni

Orari: il martedì, mercoledì e giovedì dalle 8.30 alle 16.30

Punto di ritrovo: Il punto di partenza è uno degli ingressi del Parco Monte San Giorgio di Piosasco (TO), verrà comunicato con maggior dettaglio alla chiusura delle prenotazioni a seconda dell'organizzazione generale. Il punto di arrivo è il medesimo della partenza.

Struttura d'appoggio: Non sono previste strutture di appoggio per il servizio.

Progetto educativo: Le escursioni di “**Treklife – Sempre in movimento!**” sono un momento di socializzazione e condivisione dedicato ai ragazzi dell'età della scuola secondaria. La natura è lo strumento per condurre il partecipante a sperimentare, in gruppo e in autonomia, l'avventura all'aria aperta, ma anche raggiungere il suo proprio benessere interiore grazie a ritmi adeguati alla persona. La natura del territorio, il Parco naturale del Monte San Giorgio, sarà lo strumento che verrà utilizzato per permettere ai ragazzi di approfondire le loro competenze sensoriali, manuali ed espressive. La loro curiosità e la voglia di giocare saranno invece il metodo per scoprire, comprendere e quindi imparare a rispettare l'ambiente stesso. L'escursione tende a favorire la socializzazione tra i ragazzi e tra i ragazzi e l'adulto nel rispetto dei tempi naturali e dei loro bisogni affettivi, ma anche e soprattutto nella sicurezza necessaria dovuta al periodo di emergenza sanitaria.

| | | |
|------------------------------------|-------------|---|
| Programma giornaliero tipo: | 8,30-9,00 | Accoglienza |
| | 9,00-13,00 | Attività escursionistica alternata a giochi |
| | 13,00-14,00 | Pranzo |
| | 14,00-16,00 | Attività escursionistica alternata a giochi |
| | 16,00-16,30 | Uscita scaglionata |

Personale: Sarà garantito personale qualificato, Guide escursionistiche ambientali, psicomotricisti, educatori ed animatori. Come previsto dalle linee guida, verranno formati piccoli **gruppi da massimo 10 ragazzi** con un operatore, che organizzerà l'attività in modo da mantenere il più possibile le distanze interpersonali richieste. Il gruppo sarà formato al massimo da due operatori e quindi al massimo 20 ragazzi. Sarà attivato un operatore “jolly” che possa intervenire in caso di emergenza sul piccolo gruppo in modo da aiutare l'operatore referente. L'attività è strutturata per ragazzi dagli 11 anni fino ai 14 anni (anno 2010 - 2007). Ai genitori sarà fornito un contatto telefonico da utilizzare per le emergenze.

Pasti: Non è previsto il servizio mensa, il pranzo al sacco sarà fornito quotidianamente dalle famiglie. Il cibo dei ragazzi non dovrà in nessun modo essere condiviso dal gruppo secondo le normative di sicurezza sanitaria previste.

Regolamento entrata/uscita: Ingressi e uscite saranno scaglionati per fasce orarie per piccoli gruppi. La fascia oraria per l'ingresso e le uscite sarà comunicata di settimana in settimana a ciascuna famiglia, e sarà richiesto il massimo rispetto di tale orario.

I ragazzi non presenti al luogo prefissato per l'appuntamento nell'orario indicato saranno considerati assenti. Non sono previste variazioni di orario in quanto il gruppo sarà in escursione per il parco e quindi difficilmente raggiungibile. Il ritiro dei ragazzi all'uscita sarà possibile solo da persone maggiorenni presenti nell'elenco deleghe e munite di carta di identità.



In caso di forte pioggia l'escursione sarà ANNULLATA il giorno prima con avviso dei partecipanti, in caso di pioggia debole l'escursione verrà effettuata ugualmente.

In caso di annullamento da parte dell'Associazione, se non potrà esser recuperata in altro giorno, la quota dei partecipanti sarà rimborsata (vd paragrafo costi).

L'accoglienza dei ragazzi all'attività sarà preceduta dalla compilazione quotidiana di una scheda di pre-triage per la raccolta delle informazioni che valuti gli elementi seguenti:

1. la rilevazione della temperatura corporea con termometro senza contatto.
2. la presenza di sintomi visibili quali tosse, difficoltà respiratorie, arrossamento degli occhi, lacrimazione, intenso rossore sulle gote, spossatezza e irritabilità.
3. informazioni fornite dall'accompagnatore con un questionario auto-compilato e auto-certificato da famigliari/tutori conviventi con il minore.

N.B. il minore che presenti una temperatura corporea superiore a 37,5, o sintomi di cui al punto 2 non potrà essere ammesso alle attività.

I minori potranno accedere all'attività accompagnati da un genitore/accompagnatore per volta, preferibilmente sempre lo stesso genitore/la stessa figura di riferimento. Verrà accolto e consegnato solamente un minore alla volta.

Partecipazione, assenze e rinunce: In caso di assenza o di rinuncia non è previsto il rimborso, a meno che non sia dovuta a motivi di salute attestati da certificato medico o foglio di ricovero ospedaliero. In questo caso verrà restituito il 70% dell'importo relativo al periodo di assenza.

Costo: la quota di partecipazione comprende le attività naturalistiche con una guida escursionistica ambientale. È previsto uno sconto per la partecipazione a più settimane. Qui sotto la tabella:

| N° sett. | Quota | Risparmio | N° sett. | Quota | Risparmio |
|----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|
| 1 | 80,00 € | 0,00 € | 5 | 360,00 € | 40,00 € |
| 2 | 150,00 € | 10,00 € | 6 | 430,00 € | 50,00 € |
| 3 | 220,00 € | 20,00 € | 7 | 500,00 € | 60,00 € |
| 4 | 290,00 € | 30,00 € | | | |

Non sono previsti sconti per la partecipazione contemporanea di due fratelli/sorelle. Gli sconti non sono cumulabili. In caso di pioggia ed annullamento da parte dell'Associazione la famiglia verrà rimborsata di 20,00€ al giorno, in caso di assenza da parte del minore non sono previsti rimborsi salvo per motivazioni mediche (obbligo documentazione sanitaria).

Prenotazioni ed informazioni: la **Prenotazione è obbligatoria**, a seguito di conferma del posto, e consiste nel versamento di una **caparra** del 50% della quota di partecipazione da effettuare alla conferma del posto **tramite bonifico bancario o satispay**. Il saldo deve essere versato entro 10 giorni prima dell'inizio della prima settimana prenotata.

Attrezzature: Per lo svolgimento della settimana si richiede uno zaino con **merenda al sacco + 1 borraccia (1L), k-way, cappello, antizanzare e crema solare + una mascherina di riserva e soluzione alcolica disinfettante e doppio sacchetto**. È necessario indossare un abbigliamento comodo ed una calzatura adeguata, cioè scarponi da montagna o scarpe da trekking leggero.

Dai 6 anni è opportuno utilizzare le mascherine ad eccezione dei momenti di attività ludico-motoria e durante l'attività di escursionismo, durante i quali verrà comunque sempre assicurato e mantenuto il distanziamento.

Sarà praticata una frequente e corretta igiene delle mani (lavaggio con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica), soprattutto prima e dopo il contatto interpersonale e dopo il contatto con le superfici e gli oggetti. Sarà consigliato alle famiglie il cambio e il lavaggio quotidiano del vestiario. Sarà evitato l'utilizzo promiscuo di oggetti vari. **Ogni altro tipo di materiale sarà sotto la responsabilità del ragazzo.** Ulteriori materiali richiesti saranno eventualmente comunicati durante le attività.



Condizioni di salute: le condizioni di salute dei ragazzi dovranno essere autocertificate dai genitori / tutori, tramite la compilazione dell'Allegato I alla scheda di iscrizione del ragazzo. Su tale documento dovranno essere segnalate eventuali allergie e intolleranze. Si ricorda che nessun operatore può in nessun caso somministrare farmaci di alcun genere ai partecipanti, siano essi allopatrici o omeopatici. A tal proposito, per la sicurezza di tutti i partecipanti, è vietato lasciare farmaci in custodia al minore. Nel caso fosse necessario, questi devono essere consegnati dal genitore all'operatore in contenitore chiuso con il nome e cognome del ragazzo. L'operatore si occuperà unicamente della custodia del farmaco, ma non ha alcuna responsabilità sull'assunzione del medesimo.

Obblighi del partecipante: ogni partecipante dovrà attenersi all'osservanza delle regole di normale prudenza e diligenza e a quelle disciplinari e comportamentali specifiche fornite dall'organizzazione. Il genitore o tutore del partecipante esonera fin d'ora l'organizzazione da qualsiasi responsabilità in caso di mancata osservanza ed inadempienza ai sopra citati obblighi e regole. L'organizzatore si riserva il diritto di sospendere il partecipante dal progetto nell'ipotesi di mancato rispetto e violazione delle sopra citate regole. Nulla sarà dovuto dall'organizzatore in caso di danni ad oggetti portati da casa (giochi, telefoni, I-pod, libri...); si sconsiglia fortemente di dotare i ragazzi di cellulare.

N.B.: Firmando l'iscrizione del proprio figlio o della propria figlia, il genitore / tutore dichiara di aver letto, compreso e approvato il suddetto regolamento.



LINEE GUIDA PROTOCOLLO SANITARIO

Accesso al centro e priorità: L'accettazione all'escursione da parte di chiunque sarà preceduto dalla raccolta delle informazioni che valuti gli elementi seguenti:

- 1) la rilevazione della temperatura corporea con termometro senza contatto.
- 2) la presenza di sintomi visibili quali tosse, difficoltà respiratorie, arrossamento degli occhi / lacrimazione, intenso rossore sulle gote, spossatezza e irritabilità.
- 3) informazioni fornite dalla persona e dai famigliari/tutori con un questionario auto-compilato e auto-certificato da familiari / tutori conviventi con il minore.

N.B. il minore che presenti una temperatura corporea superiore a 37,5, o sintomi di cui al punto 2 non potrà essere ammesso alle attività.

Modalità di accompagnamento e ritiro dei ragazzi: È importante evitare i contatti tra genitori al momento di accompagnare o ritirare il ragazzo e gli assembramenti negli spazi esterni (parcheggi adiacenti inclusi). I minori potranno essere accompagnati da un genitore/accompagnatore per volta, preferibilmente sempre lo stesso genitore/la stessa figura di riferimento. Gli orari di ingresso ed uscita saranno ampi, in modo tale da evitare assembramenti tra minori e accompagnatori; in ogni caso verrà accolto e consegnato solamente un minore alla volta. Ingressi e uscite saranno scaglionati per fasce orarie per piccoli gruppi.

Pasti: I pasti saranno organizzati in modo separato per gruppi, rispettando le distanze di sicurezza, preferibilmente all'aperto. È vietato l'utilizzo promiscuo di bottiglie, bicchieri, ecc **nonché lo scambio di cibo.**

Protocollo sanitario

Sono tenuti ad utilizzare le mascherine, sia il personale, sia i genitori/adulti di riferimento nella fase di accompagnamento e ritiro dei minori. Le stesse vanno posizionate sempre ben aderenti al volto, a coprire naso, bocca e mento e vanno indossate e tolte tenendole per l'elastico o i lacci da passare dietro le orecchie o legare dietro la nuca.

Dai 6 anni è opportuno utilizzare le mascherine ad eccezione dei momenti di attività ludico-motoria, durante i quali verrà comunque sempre assicurato e mantenuto il distanziamento.

Ogni ragazzo dovrà avere con sé più di una mascherina.

Sarà praticata una frequente e corretta igiene delle mani per almeno 40-60 secondi (lavaggio con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica), soprattutto prima e dopo il contatto interpersonale e dopo il contatto con le superfici e gli oggetti. Sarà consigliato alle famiglie il cambio e il lavaggio quotidiano del vestiario. Sarà evitato l'utilizzo promiscuo di oggetti vari.

Con i propri compagni di escursione bisognerà sempre mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1 metro di raggio; durante la camminata, mantenere la distanza di sicurezza di almeno 2 metri di raggio (due braccia e poco più), per via della respirazione che si fa più profonda e vigorosa durante l'attività motoria