



**TREKLIFE soggiorno – da un rifugio ad un bivacco!
Alla scoperta del Parco Naturale Conca Cialancia**

informazioni e regolamento

Cinque giorni di pura avventura in alta quota per ragazzi e ragazze tosti. Un'occasione per vivere un'esperienza tra Rifugi e tenda alla scoperta del Parco Naturale Conca Cialancia accompagnato da guide escursionistiche ambientali.

Un momento di vera vacanza tra giochi, camminate ed osservazioni della natura d'alta quota per divertirsi e sperimentarsi, ma anche imparare ad osservare i paesaggi delle montagne. Il vivere all'aria aperta ci permetterà di ristabilire il contatto con la natura anche grazie alla possibilità di dormire in tenda sotto le stelle.

Data:

- Primo turno: 4-8 Luglio
- Secondo turno: 18-22 Luglio

Punto di partenza/arrivo:

Val Pellice - Località Colle della Vaccera, Angrogna TO c/o Il Rifugio del Colle
Partenza della domenica ore 14,00 / Arrivo del giovedì ore 17,00-18.00

Gruppo:

Ragazzi dai 12 ai 16 anni in gruppo di massimo 15 (minimo 11 ragazzi) accompagnati da due Guide escursionistiche ambientali.

Dislivello e distanze:

Dai 200 m ai 900 m di dislivello al giorno con un massimo di 10 km al giorno

- 1° giorno 200m (partenza 1465 - m 1670 m) aree limitrofe al colle
- 2° giorno 10 km e 892 m di dislivello (Rifugio Colle della Vaccera 1465 m - bivacco Formaggino 1963 m)
- 3° giorno 400 m escursione nei dintorni del lago di Lauson
- 4° giorno 10 km e 382 m di dislivello, (Bivacco Formaggino 1963 m - Rifugio Colle della Vaccera 1465 m)
- 5° giorno aree limitrofe al colle rifugio Vaccera massimo 300 m (1465)

Il percorso può essere soggetto a variazioni a seconda degli eventi del momento.

Strutture d'appoggio coinvolte:

Struttura ricettiva	Luogo	
Rifugio Vaccera*	Colle della Vaccera - Angrogna (TO)	quota 1465 m
Bivacco formaggino**	Parco naturale Conca Cialancia, Perrero (TO)	quota 1963 m

*Presso il rifugio usufruiremo del servizio cena e colazione + sacchetto pranzo del secondo e quinto giorno, bagni e docce. Una parte del gruppo dormirà in tenda e l'altra all'interno della struttura (9 posti in Rifugio e 6 in tende).

** Il bivacco sarà utilizzato come punto di appoggio nel caso di meteo avverso, altrimenti si dormirà montando le tende tutt'intorno. Nei due giorni di permanenza prepareremo semplici pasti caldi con una

Associazione Studio ArteNa – Arte e Natura

Via Montegrappa, 50 – 10064 Pinerolo (TO)

Partita I.V.A.: 11210190010 // Codice Fiscale: 94571140014

info@studioartena.it // www.studioartena.it



cucina da campo.

Tende fornite dall'organizzazione.

Chi siamo

La natura è lo strumento per condurre il partecipante a sperimentare, in gruppo e in autonomia, l'avventura all'aria aperta, ma anche raggiungere il suo proprio benessere interiore grazie a ritmi adeguati alla persona. Le giornate hanno come obiettivo quello di far crescere nell'individuo una responsabilità individuale, un giudizio critico nei confronti della natura, imparando a comprenderla nella sua complessità ragionando per relazioni. La curiosità e la voglia di giocare saranno invece il metodo per scoprire, comprendere e quindi imparare a rispettare l'ambiente stesso. Il cammino giornaliero offre la possibilità di porsi delle sfide e degli obiettivi da raggiungere superando delle piccole difficoltà nell'esplorazione di nuovi luoghi in collaborazione con i compagni di avventura. Ogni azione proposta nel progetto educativo mira a raggiungere un obiettivo educativo naturalistico, su cui le attività si costruiscono, insieme ad attività che favoriscono i processi di autonomia del singolo.

Il soggiorno tende a favorire la socializzazione tra i ragazzi e tra i ragazzi e l'adulto nel rispetto dei tempi naturali e dei loro bisogni affettivi, ma anche e soprattutto nella sicurezza necessaria dovuta al periodo di emergenza sanitaria.

Personale: Sarà garantito personale qualificato con la presenza di due Guide escursionistiche ambientali. Ai genitori sarà fornito un contatto telefonico da utilizzare per le emergenze, compatibilmente con la presenza di segnale.

Costo: Per la settimana di 5 giorni comprensivo di 2 notti in tenda al Rifugio Colle della Vaccera e 2 notti in tenda presso il Bivacco Formaggino con due Guide escursionistiche ambientali è di 400,00 € a ragazzo. In caso di fratelli o iscrizione a due turni la quota è di 370,00* € a persona a turno. *riduzione non cumulabile con altre promozioni. La caparra va versata **entro e non oltre il 10 Giugno** e il saldo entro 10 giorni dalla settimana prenotata.

Iscrizioni:

Per iscriversi è necessario inviare una E-mail a segreteria@studioartena.it segnalando l'intenzione con il nome, cognome, data di nascita del ragazzo/ragazza e il turno che si vuole prenotare. La segreteria vi confermerà la disponibilità e vi invierà i documenti necessari a completare l'iscrizione (modulo d'iscrizione, modulo sanitario, informativa privacy). **L'iscrizione è completa al versamento della caparra del 50%** da effettuare alla conferma del posto **tramite bonifico bancario o satispay.**

In ogni caso le **prenotazioni avverranno dal 17/5 fino al 15/6 o fino ad esaurimento posti via e-mail a segreteria@studioartena.it.**

Per informazioni sull'attività info@studioartena.it – 3922208674

Partecipazione, assenze e rinunce: In caso di assenza o di rinuncia non è previsto il rimborso, a meno che non sia dovuta a motivi di salute attestati da certificato medico o foglio di ricovero ospedaliero. In questo caso verrà restituito il 70% dell'importo relativo al periodo di assenza.

Condizioni di salute: le condizioni di salute dei ragazzi dovranno essere autocertificate dai genitori / tutori, tramite la compilazione dell'Allegato I alla scheda di iscrizione del ragazzo. Su tale documento dovranno essere segnalate eventuali allergie e intolleranze. Si ricorda che nessun operatore può in nessun caso somministrare farmaci di alcun genere ai partecipanti, siano essi allopatrici o omeopatici. A tal proposito, per la sicurezza di tutti i partecipanti, è vietato lasciare farmaci in custodia al minore. Nel caso fosse necessario, questi devono essere consegnati dal genitore all'operatore in contenitore chiuso con il nome e cognome del ragazzo. L'operatore si occuperà unicamente della custodia del farmaco, ma non ha alcuna responsabilità

Associazione Studio ArteNa – Arte e Natura

Via Montegrappa, 50 – 10064 Pinerolo (TO)

Partita I.V.A.: 11210190010 // Codice Fiscale: 94571140014

info@studioartena.it // www.studioartena.it



sull'assunzione del medesimo.

Obblighi del partecipante: ogni partecipante dovrà attenersi all'osservanza delle regole di normale prudenza e diligenza e a quelle disciplinari e comportamentali specifiche fornite dall'organizzazione. Il genitore o tutore del partecipante esonera fin d'ora l'organizzazione da qualsiasi responsabilità in caso di mancata osservanza ed inadempienza ai sopra citati obblighi e regole. L'organizzatore si riserva il diritto di sospendere il partecipante dal progetto nell'ipotesi di mancato rispetto e violazione delle sopra citate regole. Nulla sarà dovuto dall'organizzatore in caso di danni ad oggetti portati da casa (giochi, telefoni, I-pod, libri...); si sconsiglia fortemente di dotare i ragazzi di cellulare.

N.B.: Firmando l'iscrizione del proprio figlio o della propria figlia, il genitore / tutore dichiara di aver letto, compreso e approvato il suddetto regolamento.



LINEE GUIDA PROTOCOLLO SANITARIO

Accesso al trekking e priorità: L'accettazione all'escursione da parte di chiunque sarà preceduto dalla raccolta delle informazioni che valuti gli elementi seguenti:

- 1) la presenza di sintomi visibili quali tosse, difficoltà respiratorie, arrossamento degli occhi / lacrimazione, intenso rossore sulle gote, spossatezza e irritabilità.
- 2) informazioni fornite dalla persona e dai famigliari/tutori con un questionario auto-compilato e auto-certificato da familiari / tutori conviventi con il minore.

N.B. il minore che presenti una temperatura corporea superiore a 37,5, o sintomi di cui al punto 1 non potrà essere ammesso al trekking.

Modalità di accompagnamento e ritiro dei ragazzi: È importante evitare i contatti tra genitori al momento di accompagnare o ritirare il ragazzo e gli assembramenti negli spazi esterni (parcheggi adiacenti inclusi). Gli orari di ingresso ed uscita saranno ampi, in modo tale da evitare assembramenti tra minori e accompagnatori; in ogni caso verrà accolto e consegnato solamente un minore alla volta.

Pasti: I pasti saranno organizzati in modo da rispettare le distanze di sicurezza, preferibilmente all'aperto. È vietato l'utilizzo promiscuo di bottiglie, bicchieri, ecc **nonché lo scambio di cibo.**

Protocollo sanitario

Sono tenuti ad utilizzare le mascherine, sia il personale, sia i genitori/adulti di riferimento nella fase di accompagnamento e ritiro dei minori. Le stesse vanno posizionate sempre ben aderenti al volto, a coprire naso, bocca e mento e vanno indossate e tolte tenendole per l'elastico o i lacci da passare dietro le orecchie o legare dietro la nuca.

Ogni ragazzo dovrà avere con sé più di una mascherina ed un igienizzante

Sarà praticata una frequente e corretta igiene delle mani per almeno 40-60 secondi (lavaggio con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica), soprattutto prima e dopo il contatto interpersonale e dopo il contatto con le superfici e gli oggetti. Sarà consigliato alle famiglie il cambio e il lavaggio quotidiano del vestiario. Sarà evitato l'utilizzo promiscuo di oggetti vari.

Con i propri compagni di escursione bisognerà sempre mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1 metro di raggio; durante la camminata, mantenere la distanza di sicurezza di almeno 2 metri di raggio (due braccia e poco più), per via della respirazione che si fa più profonda e vigorosa durante l'attività motoria

Associazione Studio ArteNa – Arte e Natura

Via Montegrappa, 50 – 10064 Pinerolo (TO)

Partita I.V.A.: 11210190010 // Codice Fiscale: 94571140014

info@studioartena.it // www.studioartena.it